

	SJO PHC23 JO17-1	
	Trainers dinsdag:	Mike Oly
	Trainers donderdag:	Mike Oly
	Leiders:	Raymond Bogema & Edwin Kuiper & Eddy Simon
1	Jelle Stielstra	
2	Marieke Stoppels	
3	Luuk Simon	
4	Emiel Scholz	
5	Stijn Biemond	
6	Jens Berentsen	
7	Wietse Smit	
8	Sven Kuiper	
9	Huub Burema	
10	Kevin Briek (K)	
11	Kian Wildeboer	
12	Ryan Bogema	

	SJO PHC23 JO15-1	
	Trainers maandag:	Jelte Ritsema & Joris Dijkstra
	Trainers woensdag:	Jelte Ritsema & Joris Dijkstra
	Leiders:	Jelte Ritsema & Jordi Bos
1	Luit-Jan Stoppels	
2	Justin Dijkhuizen	
3	William Robot	
4	Luuk Dijkhuizen	
5	Jordy Zwier	
6	Mike v/d Kamp	
7	Tim Bothuis	
8	Lean Klevering	
9	Ryan de Wiljes (K)	
10	Leon Goense	
11	Roan Wildeboer	
12	Hugo Bos	
13	Mustafa Khalil	
14	Robin Heun	

	SJO PHC23 JO13-1	
	Trainers maandag:	Henk Koerts & Dennis Verschoor
	Trainers woensdag:	Henk Koerts & Klaas Palland
	Leiders:	Henk Koerts & Monique Kats
1	Martijn Maarsingh	
2	Isa -Bella Verschoor	
3	Roan Buitenwerf (K)	
4	Anouk Stael	
5	Ramon Korhorn	
6	Annemirthe Flikkema	
7	Kick Stielstra	
8	Danny Zijlstra	
9	Ann Berends	

	SJO PHC23 JO12-1	
	Trainers maandag:	Henk Koerts & Rita van Tongeren ass.
	Trainers woensdag:	Henk Koerts & Rita van Tongeren ass.
	Leiders:	Chantal van der Werff & Rita van Tongeren & Willem Smit
1	Leon van der Laan (K)	
2	Levi Wiersema	
3	Bram Bronts	
4	Thomas Smit	
5	Thomas Poort	
6	Justin Rijnders	
7	Jordy van Tongeren	
8	Job Schep	
9	Sam Pijper	

10	Kim Berends	
11	Thijs Hildenbrant	
12	Teun Cuperus	
13	Thijmen Palland	

10	Tim Kloeze	
----	------------	--

	SJO PHC23 JO11-1	
	Trainers maandag:	Marten Jan Bos & Luc Flikkema
	Trainers woensdag:	Marten Jan Bos & Luc Flikkema
	Leiders:	Michel Bos & Marten Jan Bos
1	Julian Robot	
2	Noor Cuperus	
3	Jayden Bos	
4	Achmed Khalil	
5	Noud Buurma	
6	Felien Bos	
7	Suus Lenting	
8	Thijs Wezeman	
9	Elin Van der Speld	
10	Bas Berends	

	SJO PHC23 JO10-1	
	Trainers maandag:	Joris Dijkstra & Ruben Baar
	Trainers woensdag:	Joris Dijkstra & Ger Bathoorn
	Leiders:	Ger Bathoorn & Annelies Hooghuis
1	Jasper Goense	
2	Ilana Walligora	
3	Lars Buitenwerf	
4	Jens Flikkema	
5	Jort Bathoorn	
6	Roan Hooghuis (K)	
7	Thijs Stael	

	SJO PHC23 JO10-2	
	Trainers maandag:	Joris Dijkstra & Ruben Baar
	Trainers woensdag:	Joris Dijkstra & Ger Bathoorn
	Leiders:	JP Baar & Martijn ten Hove
1	Fabienne Bos	
2	Noud Bos	
3	Nienke Rijnders	
4	Gerben Baar	
5	Tiemen Baar (K)	
6	Elynn ten Hove	
7	Daniël Straat	

	SJO PHC23 JO9-1	
	Trainers maandag:	Ger Bathoorn & Dennis Verschoor
	Trainers woensdag:	Klaas Palland & Dennis Verschoor
	Leiders:	Klaas Palland & Marloes Lenting
1	Marijn Palland	
2	Jarne Kroeze	
3	Tom Brontsema	
4	Jesper van der Laan	
5	Dinant Bathoorn	
6	Gijs Lenting (K)	
7	Julian Schoonveld	

	SJO PHC23 JO9-2	
	Trainers maandag:	Ger Bathoorn & Dennis Verschoor
	Trainers woensdag:	Klaas Palland & Dennis Verschoor
	Leiders:	Dennis Verschoor & Lisa de Groot
1	Enzo Verschoor	
2	Yvon Biemond	
3	Stan Kloeze	
4	Liam de Vries	
5	Sem Bosman	
6	Sten van der Speld	
7	Jayson de Groot	
8	Jaron Stuve	
9	Ayden Ossel	
10	Twan Bakker	
11	Nolan Velthuis	

	SJO PHC23 JO7	
	Trainers woensdag:	Twan Stielstra
	Leiders:	Vacant
1	Niels Meijer	
2	Jan Lieuwe Wierenga	
3	Teun Voolstra	
4	Cas Kloeze	
5	Thijs Wildeboer	
6	Margrita Khalil	
7	Claire-Sophie Robot	
8	Twan Bakker	